

SIGNALERINGSPLAN DEPRESSIE

Cliëntnaam : _____

1. Achtergrond en Risicofactoren

Beschrijf hier de achtergrond van de cliënt en de bekende risicofactoren voor depressie. Denk aan eerdere depressieve episodes, familiegeschiedenis, psychosociale stressoren, etc.

2. Signalen en Symptomen

Geef een overzicht van de signalen en symptomen die wijzen op een mogelijke depressieve episode. Bijvoorbeeld: somberheid, verlies van interesse, slaapproblemen, vermoeidheid, concentratieproblemen.

3. Waarschuwingssignalen

Specificeer welke gedragingen of veranderingen in de cliënt als waarschuwingssignalen dienen voor het ontstaan of verergeren van depressieve klachten.

4. Interventies en Ondersteuning

Omschrijf welke interventies, begeleiding en ondersteuning worden ingezet bij signalering van depressieve klachten. Denk aan contactpersonen, afspraken, verwijzingen en zelfhulpmogelijkheden.

5. Contactpersonen en Rollen

Vermeld hier de contactpersonen, hun rol en contactgegevens binnen het signaal- en interventieproces.

6. Evaluatie en Bijstelling

Beschrijf hoe en wanneer het signaleringsplan geëvalueerd wordt en welke criteria leiden tot bijstelling.

HANDTEKENING CLIËNT

HANDTEKENING BEHANDELAAR

Handtekening : _____

Handtekening : _____

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://planvoorbeelden.com/signaleringsplan-depressie/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://planvoorbeelden.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.