

TERUGVALPREVENTIEPLAN VOORBEELD

Naam cliënt : _____

~~Doel van het~~ Doel van het Terugvalpreventieplan

Dit plan is opgesteld om het risico op terugval te verkleinen en de zelfstandigheid van de cliënt te bevorderen. Er worden afspraken gemaakt over ondersteuning, signalering en interventies bij mogelijke terugval.

2. Risicofactoren

Identificatie van factoren die de kans op terugval vergroten, zoals stress, fysieke beperkingen, emotionele omstandigheden, medicatiegebruik en sociale omgeving.

3. Signalen van terugval

Omschrijving van concrete gedrags- en fysieke signalen die kunnen wijzen op een naderende terugval. Dit kunnen veranderingen in stemming, motivatie, functioneren of lichamelijke klachten zijn.

4. Preventieve maatregelen

Afspraken over acties en ondersteuning die ingezet worden om terugval te voorkomen. Dit kan bestaan uit begeleiding, aanpassingen in leefstijl, medicatie of therapie.

5. Actieplan bij signalen van terugval

Stappen die genomen worden zodra signalen van terugval worden waargenomen, inclusief contactpersonen, noodprocedures en benodigde interventies.

6. Verantwoordelijkheden

Overzicht van de rollen en taken van cliënt, mantelzorger, zorgverleners en andere betrokkenen in het voorkomen en signaleren van terugval.

7. Evaluatie en bijstelling

Afspraak over het periodiek evalueren en aanpassen van het plan op basis van ervaringen, veranderingen in situatie en nieuwe inzichten.

Handtekening cliënt

Handtekening zorgverlener

Datum : _____

Datum : _____

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://planvoorbeelden.com/terugvalpreventieplan-voorbeeld/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://planvoorbeelden.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.