

VITALITEITSPLAN VOORBEELD

Naam deelnemer : _____

Afdeling : _____

Persoonlijke Gegevens

Geboortedatum : _____

Functie : _____

Gezondheid en Welzijn

Huidige gezondheidstoestand :

Eventuele medische beperkingen :

Leefstijl en Activiteiten

Beoefende sporten en hobby's :

Voedingspatroon :

Doelen en Actiepunten

Korte termijn doelen :

Lange termijn doelen :

Ondersteuning en Betrokkenheid

Ondersteuning vanuit werkgever :

Persoonlijke motivatie en betrokkenheid :

HANDTEKENING DEELNEMER

HANDTEKENING COACH / ARBO

Handtekening : _____

Handtekening : _____

Oorspronkelijke bron van dit document:

<https://planvoorbeelden.com/vitaliteitsplan-voorbeeld/>

Was dit voorbeeld nuttig voor jou?

Bekijk meer bijgewerkte voorbeelden op de website:

<https://planvoorbeelden.com>

[Bekijk meer voorbeelden](#)

Dit voorbeeld is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik.
Elke verspreiding of publicatie moet de bron vermelden.

Dit voorbeeld is uitsluitend informatief en vormt geen juridisch advies.
Voor specifieke situaties wordt geadviseerd een gekwalificeerde specialist te raadplegen.